

## Rencontres de course longue pour les écoles de Tarentaise

Cette épreuve s'adresse aux classes ayant pratiqué un module d'endurance complet.

Les enfants partiront en ligne et suivront une boucle de 1km où tous les hectomètres seront repérés. A chaque bouclage (5 adultes nécessaires à ce poste), on marquera leur passage d'un trait au feutre sur le dossard. La fin du temps imparti sera annoncé par la corne de brume. A cet instant, les enfants se rendront en marchant au point hectométrique suivant où un adulte indiquera la distance hectométrique correspondante à l'endroit où il se trouve.

### Horaires :

14 h 00 : pointage des classes, mise en place des dossards, échauffement

**14 h 30** : courses par niveau, dans l'ordre suivant. Garçons et filles partiront en même temps.

- Enfants de CP: 7 Minutes
- Enfants de CE1: 8 Minutes
- Enfants de CE2: 10 Minutes
- Enfants de CM1: 12 Minutes
- Enfants de CM2: 15 Minutes


Le résultat **individuel** sera donné sur le **dossard**.

Les dossards (voir ci-dessous) seront accrochés sur la poitrine par 2 épingles à nourrice et pourront être facilement défaits à l'arrivée.

Les enseignants, aides éducateurs ou parents accompagnateurs se répartiront les tâches suivantes : secrétariat, classement, régulation, surveillance. Il est important de solliciter une aide suffisante pour assurer le bon déroulement de la rencontre.

Le CPC, P. Anxionnaz

modèle de dossard – format A5

G ou F	.NOM
Prénom	.
<b>Distance:</b>	.....
	
CLASSE	
.	
NOM de l'Enseignant	
.	