

CANTONNAUX ATHLETISME - Cycles 2 et 3
--

Règlement des rencontres 2011-2012

La rencontre comprend 6 ou 7 épreuves individuelles selon l'équipement des différents sites de rencontres.

Cycle 3	Cycle 2
<p>2 courses</p> <ul style="list-style-type: none"> - course de vitesse (30 m) - course de haies 30 m : 3 obstacles bas 30 à 40cm <p>3 sauts</p> <ul style="list-style-type: none"> - saut en longueur avec élan (<i>seulement là où l'on dispose d'un sautoir</i>): 3 essais (on garde le meilleur saut) - saut en hauteur, 3 essais pour toucher, avec la tête, la plus haute balle possible sur un fil oblique - multibonds, voir fiche EBCU <p>3 lancers</p> <ul style="list-style-type: none"> - lancer de balle à bras "cassé" : 3 balles (on garde le meilleur lancer) - lancer de javelot-vortex : 3 essais, (on garde le meilleur lancer) - lancer d'anneaux (voir annexe) : 3 anneaux (on garde le meilleur lancer) 	<p>2 courses</p> <ul style="list-style-type: none"> - course de vitesse (30 m) - course de haies 30m : 3 obstacles bas 30 cm <p>3 sauts</p> <ul style="list-style-type: none"> - saut en longueur avec élan (<i>seulement là où l'on dispose d'un sautoir</i>): 3 essais (on garde le meilleur saut) - saut en hauteur, 3 essais pour toucher, avec la tête, la plus haute balle possible sur un fil oblique - multibonds, voir fiche EBCU <p>3 lancers</p> <ul style="list-style-type: none"> - lancer de balle à bras "cassé" : 3 balles (on garde le meilleur lancer) - lancer de javelot-vortex : 3 essais, (on garde le meilleur lancer) - lancer d'adresse sur cible circulaire de 1 m de diamètre, tracée ou disposée verticalement (à bras cassé). <p>l'élève dispose de 5 balles pour marquer un maximum de 5 points (1 point par cible atteinte) cible à : 4 m pour les enfants nés en 2002 C.P. 5 m pour les enfants nés en 2001 C.E.1</p>

Pour toutes les épreuves, il faut se référer à **l'année de naissance** de l'élève et non pas à son cours.

<p><i>Il peut exister également sur certains sites des épreuves facultatives d'initiation ou de découverte. (lancer sur cible Tchouk, course orientation, lancer de poids.....)</i></p>

<p>RELAIS : une course de relais est systématiquement proposé sur chaque site. Par année de naissance, préparer des équipes mixtes de 4 relayeurs.</p>

Dates et lieux des rencontres : voir calendrier et secteurs.

Inscriptions : L'inscription se fait en ligne sur Nectar, pensez à indiquer votre effectif par niveau. Indiquez également vos équipes de relais.

Organisation : le jour de l'épreuve, pour faciliter le passage dans les ateliers, grouper les enfants par 4 ou 5. Ce ne sont pas des équipes, au sens habituel, mais plutôt des unités de déplacement. Les enfants sont autonomes, **tous les adultes présents participent à l'encadrement. Merci d'avance.**

Bon entraînement.