

ORGANISATION

DATE : mercredi 26 mai 2010 – report éventuel le 2 juin

INFOS GENERALES

Les épreuves des années précédentes sont reconduites.

Préparez bien les enfants au 12^{ème} défi « nature propre ». L'an dernier, grâce aux efforts de tous, et sous le pilotage de Morane, le passage à la piscine s'est déroulé sans laisser les locaux dans l'état que nous avons eu à déplorer certaines années, continuons....

Les bénévoles qui gèrent cet endroit ne peuvent pas assumer seuls le comportement des enfants. Insistez donc sur l'attention qu'ils doivent porter à la propreté des sites.

Autonomie

Nous rappelons que les équipes participent EN AUTONOMIE TOTALE et qu'aucun adulte ne doit suivre les enfants pendant les épreuves. N'oubliez pas de photocopier et de découper le carnet de route individuel joint à ce courrier. Il sert à rendre les enfants plus autonomes car il vous permet d'expliquer et de donner à chacun l'ordre chronologique des épreuves.

Notre 12ème défi : "nature propre"

Rappeler à tous les enfants qu'ils devront respecter l'environnement et, en particulier, laisser tous les lieux utilisés le plus propre possible ; l'utilisation des poubelles doit être systématique pour les papiers, déchets...

Sécurité

Elle sera assurée tout au long des épreuves par l'organisation mais donner une consigne générale valable dans tous les lieux :

Les enfants ne doivent à aucun moment s'approcher de l'Isère ni d'aucun ruisseau ou plan d'eau
(seule exception : le kayakiste pour l'épreuve de kayak)

Préciser aux enfants que, en cas de besoin urgent, ils devront s'isoler dans les talus qui bordent la piste cyclable à droite en montant vers Bourg et jamais à gauche, les berges de l'Isère étant très proches à certains endroits.

Le port du casque est obligatoire pour le vélo.

Météo

L'épreuve sera maintenue même en cas de temps incertain ou de "bruine". Dans ce cas, prévoir un change complet à laisser dans les cars.

Consulter Nectar, le mardi 25 mai, pour toute interrogation éventuelle appeler un des n° suivant :

- (06) 89 30 39 75 USEP
- (06) 82 93 79 26 P Anxionnaz
- 06 85 66 03 27 P Duc

En cas de report, vous confirmerez votre participation et le nombre d'équipes engagées.

EQUIPEMENT - MATERIEL

Feuille de route de l'équipe (dans une pochette plastique transparente)

C'est le capitaine de l'équipe qui en a la charge.

Sacs à dos

Pour leur confort tout au long de la journée, exigez des enfants des sacs à dos et non pas des sacs de voyage.

1 par enfant, contenant : 1 KWay, 1 serviette et 1 maillot de bain, 1 pantalon de jogging (si l'enfant est en short), des en-cas : barres de céréales, barres énergétiques... (pas d'eau, le ravitaillement sera assuré sur le parcours). L'enfant kayakiste y ajoutera un T-shirt et un slip de rechange et/ou un maillot de bain.

Patins à roulettes ou rollers

L'épreuve se déroule sur le site de départ. L'enfant qui a choisi cette épreuve doit apporter sa paire de patins ou de rollers ainsi que les protections : poignets, genoux.(L'organisation en tiendra à disposition si nécessaire). Un adulte de l'école récupèrera ce matériel individuel tout de suite après le passage des enfants de son école . Le casque sera prêté par l'organisation.

Vélos

Pour des raisons d'organisation, il est indispensable que les écoles apportent leurs vélos ; le parcours de 7 km est plat mais la montée infernale emprunte une piste en terre aussi les VTT sont préférables. (à titre indicatif, il en va de 12 à 14 dans les soutes d'un grand car). Attention, pensez à vérifier le bon état de ces vélos (freins, dérailleur, chaîne...). Chaque année on constate des pannes qui gachent la journée des enfants concernés. **Le port du casque est obligatoire. Le casque peut être accroché solidement au guidon et déposé avec le vélo au plan d'eau.**

Repas

Chaque enfant apportera un pique-nique avec boisson dans une pochette plastique.

Ce pique-nique sera consommé :

- avant de partir si l'équipe part après 11h : dans ce cas, descendre les sacs plastiques au stade d'Aime.

- à l'arrivée si le départ de l'équipe est prévu avant 11h ; dans ce cas, laisser les sacs plastiques dans le car.

L'école peut prévoir un supplément collectif de repas à consommer :

- avant le départ pour les équipes qui pique-niqueront à l'arrivée ; dans ce cas, c'est l'adulte qui accompagne l'école au départ qui devra l'avoir dans son sac.

- après l'arrivée pour les équipes qui ont pique-niqué avant le départ ; dans ce cas, le laisser dans le car.

Dans le sac à dos des enfants, il n'y aura donc comme nourriture que des en-cas : barres de céréales, barres énergétiques...

DEPART - STADE D'AIME

Dépose des enfants (bulle n°1 du plan général)

Les cars s'arrêteront et les enfants seront déposés à Aime, sur le parking de l'ancien stade, après le pont sur l'Isère, direction La Plagne. Les enfants, obligatoirement accompagnés d'un (ou plusieurs) adulte(s), traverseront le pont sur l'Isère et remonteront rive droite pour se rendre à l'accueil.

L'adulte (ou les adultes) qui accompagne(nt) les enfants d'une école au départ aura le temps de s'occuper des enfants jusqu'au départ des équipes pour le cross, avant de repartir avec le véhicule pour aller déposer les vélos au plan d'eau. Il devra récupérer avant de repartir les patins, rollers, protections.

Horaires de départ

Afin d'éviter, autant que possible, les embouteillages sur l'épreuve, les heures de départ seront échelonnées entre 8h00 et 12h30. Un **respect absolu de l'horaire de présentation et de départ** est indispensable : le nombre élevé d'équipes nous oblige à un strict suivi des horaires de départ prévus.

L'heure indiquée sera celle du départ de la première épreuve, il faudra donc prévoir d'arriver 15 à 20 minutes avant (pour rejoindre le stade d'Aime, pour les tee-shirts et dossards) et 30 à 45 minutes avant pour les équipes qui partent après 11h ou 11h30 (pour le pique-nique). L'heure indiquée dans la colonne "HEURE PRESENT." est l'heure à laquelle vous devez vous présenter pour recevoir les dossards (elle ne tient pas compte du pique-nique éventuel).

Tee-shirt

Au départ, nous donnerons aux enfants un tee-shirt flocké "Vallée des Défis". Ils le garderont comme récompense et souvenir après l'épreuve. Le dossard sera épinglé sur ce tee-shirt.

Dossards

Vous préparerez, pour chaque enfant, un dossard sur le modèle ci-joint, à épingler sur sa poitrine avec 4 épingles à nourrice. Respecter impérativement les consignes données dans la note jointe, en particulier sur la taille du numéro de dossard.

A l'emplacement "équipe de ...", vous inscrirez le nom de l'école et le numéro de l'équipe dans l'école (par exemple, Aime 2 ou Bourg Epines 3). L'emplacement "équipe n° ..." est destiné à recevoir le numéro de dossard de l'équipe. Vous attribuerez les numéros dans l'ordre croissant ; ainsi, par exemple, le dossard 25 sera celui de l'équipe Aigueblanche 1, le 26 celui d'Aigueblanche 2 ... et le 28 à Aigueblanche 4.

Dès qu'ils auront reçu le tee-shirt et agrafé le dossard, les enfants se rendront au départ de l'épreuve de patins.

Encadrement des enfants pour les épreuves du plan d'eau

Les organisateurs assureront l'encadrement des enfants pendant toutes les épreuves au plan d'eau (orientation, kayak). Des serviettes et des vêtements de rechange seront prévus pour les kayakistes qui tomberaient à l'eau. Les écoles n'ont donc pas à prévoir la dépose d'un adulte au plan d'eau.

Dépose des vélos (bulle n°3 du plan général)

Le véhicule qui transporte les vélos (après la dépose des enfants, si c'est le même et si, bien sûr, il arrive dans le sens AIME - BOURG), continue sur la R.N.90 jusqu'au lieu-dit Gothard où il faut prendre à droite une petite route indiquant " base de loisirs" (environ 4 km d'Aime). Il s'arrête au bout du parking pour déposer les vélos près de la passerelle. Le déchargement doit se faire au plus vite. Il y aura du personnel pour aider à la manipulation.

Sur chaque vélo personnel, fixer solidement une étiquette bien visible sur la barre horizontale, avec NOM, PRENOM, ECOLE (et NUMERO DE L'EQUIPE s'il y a plusieurs équipes dans l'école). Cette étiquette aidera à ranger les vélos par équipes pour que les enfants les retrouvent rapidement.

Le casque doit être fixé au guidon

Après les épreuves qui ont lieu au plan d'eau (orientation et kayak) les enfants traversent la passerelle pour prendre leur vélos stockés sur le parking spécial vélos, puis reviennent en les poussant à la main jusqu'à la piste cyclable.(pour des raisons de sécurité, ils ne doivent en aucun cas circuler entre les véhicules. **Ils ne doivent donc pas sortir du parking vélos**)

ARRIVEE

Récupération des enfants

Au stade de Bourg St Maurice.

Récupération des vélos (attention nouveau !)

A l'arrivée sur le parking de la piscine de Bourg St Maurice. Dès l'arrivée des enfants, les adultes récupèrent les vélos. En aucun cas, l'organisation ne sera responsable des vélos laissés sur le parking à la fin de l'épreuve.

Membres de l'organisation

Les personnes travaillant à l'organisation de l'épreuve doivent prévoir leur pique-nique pour midi. Le rendez-vous (heure et lieu) sera précisé sur l'organigramme que chacun recevra. Ces personnes devront être totalement dégagées de l'encadrement des enfants et être autonomes en ce qui concerne le déplacement de leur lieu d'habitation vers le site. A l'arrivée ils pourront stationner sur le terrain stabilisé proche du stade. Le parking de la place ST Jean étant occupé cette année par une fête foraine.

Arrivée

Buvette (à l'arrivée, dans le stade)

La feuille de recommandations chef d'équipe qui a été remise au départ avec le dossard servira de ticket pour retirer boisson et ravitaillement gratuits à l'arrivée. Il y aura des boissons et des sandwiches, pour les adultes également, à prix modiques (1€ environ).

Après l'épreuve

Après l'arrivée, les enfants se rendront dans le stade qui jouxte la piscine. Ils seront donc dans une enceinte complètement fermée, à l'abri de tout danger, avec des tribunes couvertes en cas de pluie. La proclamation des résultats aura également lieu dans le stade.

Dire aux enfants d'utiliser les sacs poubelle disposés tout autour du stade pour leur déchets.

Remise des résultats

Les adultes qui auront accompagné les enfants au départ et ceux qui auront déposé les vélos se rendront à Bourg pour accueillir leurs équipes et rester avec les enfants jusqu'à la remise des résultats.

Nous espérons la faire vers 16h30 ; il est donc souhaitable que le maximum d'enfants soient encore présents. Cette attente pourra se faire en visitant l'atelier proposé par EDF, se baladant sur le "parcours santé" ou en jouant au foot sur le stade (prévoir ballons).

Après les résultats...

Tous les accompagnateurs sont invités au pot d'honneur qui suivra la remise des résultats. A la suite de celui-ci, l'USEP proposera à toutes les personnes qui ont aidé à l'organisation et à toutes celles qui ont accompagné les enfants (si elles peuvent rester sur place ou revenir) des grillades, godiveaux, côtelettes, pommes de terre, fromages, fruits, boissons.

Une participation par personne sera demandée. Pour commander au mieux les victuailles, il serait bon de nous faire savoir le nombre le plus exact possible des personnes intéressées (Guy KARAGUITCHEFF Guy.Kara@hotmail.fr)

L'équipe aux manettes pour l'organisation

Vous trouverez sur le site:

- **La liste de départ avec vos numéros de dossards et heure de présentation.**
- *Une feuille de route d'équipe.*
- *Un plan général de l'ensemble des épreuves..*
- *Un feuille représentant le matériel à apporter.*
- *Un modèle de dossard avec consignes de remplissage.*

A étudier avec les enfants :

- *le plan du site d'orientation pour le faire découvrir aux enfants (l'emplacement de la balise est, bien sûr, fictif)*
- *la carte de Savoie pour les questions finales*
- *un plan du circuit chronométré de rollers*
- **Un carnet de route (à photocopier, découper et plier) : ce carnet est à donner à chaque enfant ; il est destiné à permettre à tous les participants de bien comprendre tout le déroulement de l'épreuve.**