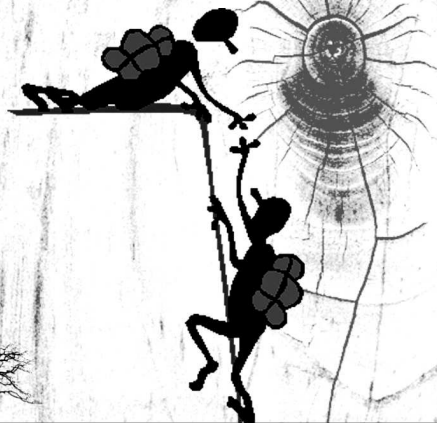


# USEP

8

## Escalade

Au centre Renouveau, nous avons deux nouvelles épreuves individuelles à faire dans l'ordre qu'il nous plaît: L'escalade et le tir à l'arc.



Un de nos équipiers tente de grimper le plus vite possible au sommet du mur.

# USEP

5

## Orientation

Nous devons trouver 3 balises le plus vite possible en utilisant un plan de la base de loisirs puis répondre à 2 questions



# USEP

6

## Vélo

Nous traversons la passerelle pour aller chercher nos vélos que nous ramenons vers la piste cyclable en les poussant à la main.

Puis, sans nous presser car le temps ne compte pas, nous roulons sur la piste cyclable en direction de Bourg St Maurice.

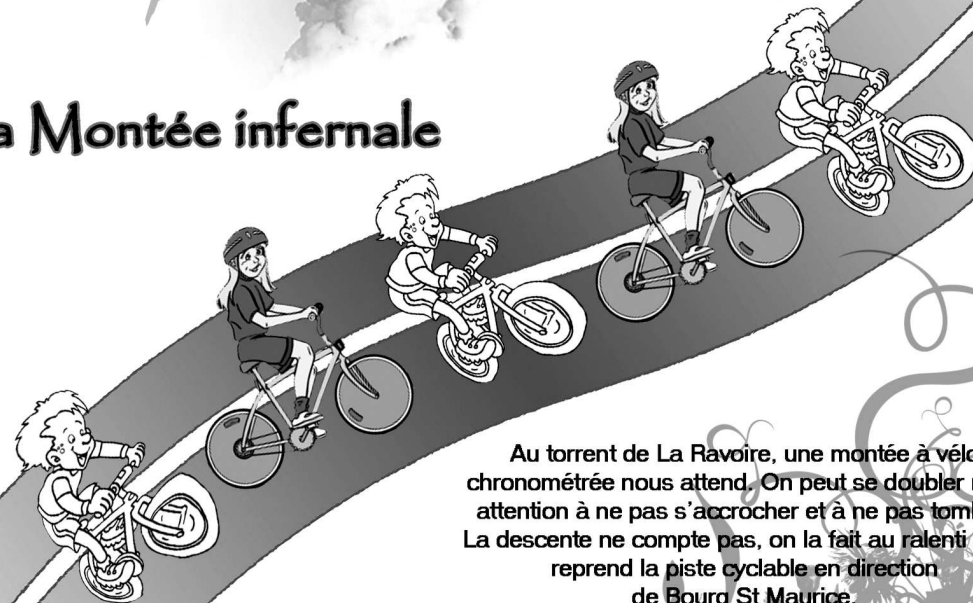


Nous restons toujours sur le côté droit de la piste (pour rouler ou pour nous arrêter)

# USEP

7

## La Montée infernale



Au torrent de La Ravoire, une montée à vélo chronométrée nous attend. On peut se doubler mais attention à ne pas s'accrocher et à ne pas tomber. La descente ne compte pas, on la fait au ralenti et on reprend la piste cyclable en direction de Bourg St Maurice.